

Tematica si bibliografie
Pentru postul de medic specialist medicină de urgență

BIBLIOGRAFIA DE CONCURS:

1. Manualul Tintinalli pentru medicină de urgență - Ghid pentru studiu comprehensiv editia a VIII-a -Volumele I și II
2. Ghidul european de resuscitare 2021

I. TEMATICA CONCURSULUI

a. PROBA SCRISĂ DIN URMĂTOARELE SUBIECTE:

ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ

1. Fiziopatologia durerii.
2. Anestezice locale.
3. Analgetice majore (morfinice).
4. Analgetice non morfinice.
5. Anestezicele volatile.
6. Substanțe sedative, hipnotice, psihotrope.
7. Sistemul nervos vegetativ (anatomie, fiziologie). Farmacologia drogurilor cu acțiune vegetativă (colinergice, parasimpatolitice, catecolamine, simpatolitice).
8. Substanțe cu acțiune miorelaxantă.
9. Tehnici de anestezie loco-regională.
10. Tehnici de anestezie generală.
11. Tehnici de analgezie .
12. Analgezie-sedare în condiții prespitalicești.
13. Menținerea libertății căilor respiratorii; masca laringiană, intubația traheală, traheostomia.
14. Grupele sanguine. Transfuzia de sânge și fracțiuni; autotransfuzia.
15. Accidente și incidente ale transfuziei sanguine.
16. Fiziopatologia generală a stării de șoc.
17. Șocul hipovolemic.
18. Șocul cardiogen.
19. Infecție. Sepsis. Șoc septic.
20. Soluții înlocuitoare de volum sanguin.
21. Droguri cu acțiune cardiotonică și vasoactivă utilizate în stările de șoc.
22. Oprirea cardio-circulatorie. Măsuri de resuscitare. (ACLS, ATLS, PALS, Neo-natal ALS)
23. Insuficiența respiratorie acută și cronică.
24. Injuria pulmonară acută (ALI). Sindromul de detresă respiratorie acută (ARDS).
25. Tehnici de suport ventilator artificial.
26. Stările de comă (metabolice, traumatice, infecțioase, vasculare-anoxice, toxice exogene).
27. Moartea cerebrală (aspecte medicale și legale).
28. Evaluarea primară a unui bolnav critic în afara spitalului.

29. Supravegherea și monitorizarea unui bolnav în condiții prespitalicești și în timpul transportului.

30. Particularități ale transportului aerian la bolnavii critici.

CARDIOLOGIE ȘI PATOLOGIE VASCULARĂ

31. Durerea toracică. Criza anginoasă.

32. Tulburări paroxistice de ritm cardiac și de conducere.

33. Sincopa și lipotimia.

34. Infarctul acut de miocard.

35. Edemul pulmonar acut cardiogen.

36. Pericarditele. Tamponada cardiacă.

37. Endocardita acută.

38. Criza hipertensivă.

39. Disecția acută de aortă.

40. Ischemia acută a membrelor inferioare.

41. Boala tromboembolică.

42. Accidentele legate de tratamentul anticoagulant.

43. Urgențe la bolnavii purtători de proteze valvulare.

44. Tromboliza: indicații, contraindicații, tehnica.

PNEUMOLOGIE

45. Dispneea.

46. Cianoza.

47. Hemoptizia.

48. Criza de astm. Starea de rău astmatic.

49. Insuficiența respiratorie acută la bolnavul cu insuficiență respiratorie cronică.

50. Pneumopatii infecțioase.

51. Pleurezii.

52. Pneumotoraxul.

53. Pneumonia de aspirație.

PATOLOGIE ABDOMINALĂ

54. Durerea abdominală.

55. Icterul.

56. Apendicita acută.

57. Peritonitele acute generalizate.

58. Pancreatita acută.

59. Colecistita acută.

60. Ocluzia intestinală.

61. Complicații ale bolii ulceroase gastro-duodenale.

62. Hernia strangulată.

63. Ischemia intestinală acută.

64. Insuficiența hepatică acută fulminantă.

65. Hemoragia digestivă.

66. Diareea acută.

67. Urgențe proctologice.

NEUROLOGIE

29. Supravegherea și monitorizarea unui bolnav în condiții prespitalicești și în timpul transportului.

30. Particularități ale transportului aerian la bolnavii critici.

CARDIOLOGIE ȘI PATOLOGIE VASCULARĂ

31. Durerea toracică. Criza anginoasă.

32. Tulburări paroxistice de ritm cardiac și de conducere.

33. Sincopa și lipotimia.

34. Infarctul acut de miocard.

35. Edemul pulmonar acut cardiogen.

36. Pericarditele. Tamponada cardiacă.

37. Endocardita acută.

38. Criza hipertensivă.

39. Disecția acută de aortă.

40. Ischemia acută a membrelor inferioare.

41. Boala tromboembolică.

42. Accidentele legate de tratamentul anticoagulant.

43. Urgențe la bolnavii purtători de proteze valvulare.

44. Tromboliza: indicații, contraindicații, tehnica.

PNEUMOLOGIE

45. Dispneea.

46. Cianoza.

47. Hemoptizia.

48. Criza de astm. Starea de rău astmatic.

49. Insuficiența respiratorie acută la bolnavul cu insuficiență respiratorie cronică.

50. Pneumopatii infecțioase.

51. Pleurezii.

52. Pneumotoraxul.

53. Pneumonia de aspirație.

PATOLOGIE ABDOMINALĂ

54. Durerea abdominală.

55. Icterul.

56. Apendicita acută.

57. Peritonitele acute generalizate.

58. Pancreatita acută.

59. Colecistita acută.

60. Ocluzia intestinală.

61. Complicații ale bolii ulceroase gastro-duodenale.

62. Hernia strangulată.

63. Ischemia intestinală acută.

64. Insuficiența hepatică acută fulminantă.

65. Hemoragia digestivă.

66. Diareea acută.

67. Urgențe proctologice.

NEUROLOGIE

68. Cefaleea.
69. Algiile faciale.
70. Sindromul meningeal.
71. Hipertensiunea intracraniană.
72. Crizele convulsive. Epilepsia.
73. Paralizii extensive.
74. Hemoragia cerebro-meningee.
75. Accidentele vasculare ischemice.
76. Șciatalgia.
77. Compresia medulara.

URGENTE METABOLICE

78. Dezechilibre acido-bazice.
79. Tulburări hidroelectrolitice.
80. Hipoglicemia.
81. Acido-cetoza diabetică.
82. Coma hiperosmolară.
83. Insuficiența suprarenaliană acută.
84. Tireotxicoza.
85. Coma mixedematoasă.
86. Tetania. Spasmofilia.

PSIHIATRIE

87. Agitația . Anxietatea.Evaluarea și atitudinea fa de pacientul violent.
88. Depresia.
89. Tentativa de suicid.
90. Isteria.
91. Tulburări psihiatrice de origine organică.

OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE

92. Nașterea la domiciliu inopinată.
93. Sarcina extrauterina.
94. Sângerarea uterină în primul trimestru de sarcina.
95. Sângerarea uterină în ultimul trimestru de sarcina.
96. Hipertensiunea arterială și sarcina. Eclampsia.
97. Febra post-partum.
98. Infecții genitale.
99. Metroragiile.
- 100.Violul și abuzurile sexuale.
101. Apendicita acută în timpul sarcinii.

TRAUMATOLOGIE

- 102.Conduita prespitalicească în fața unui politraumatizat (evaluare primară și resuscitare).
- 103.Preluarea unui politraumatizat la spital; Evaluarea secundară.
- 104.Sindroame de compresie traumatică.
- 105.Traumatisme cranio-cerebrale.
- 106.Traumatisme rahidiene.

- 107. Traumatisme toracice.
- 108. Traumatisme abdominale.
- 109. Traumatisme ale căilor urinare.
- 110. Hematoame retroperitoneale.
- 111. Traumatisme ale membrelor.
- 112. Secțiuni traumatice ale membrelor.
- 113. Traumatisme maxilofaciale.
- 114. Traumatisme la femeia gravidă.
- 115. Politraumatisme, suportul avansat pentru traumatologie; preluarea unui politraumatizat la spital (evaluarea primară, secundară, resuscitare și investigații)

TOXICOLOGIE

- 116. Terapia de urgență a unei intoxicații.
- 117. Intoxicația cu psihotrope (benzodiazepine, barbiturice, neuroleptice).
- 118. Intoxicația cu antidepresoare triciclice.
- 119. Intoxicația cu opiacee.
- 120. Intoxicația cu teofilină.
- 121. Intoxicația cu beta blocante.
- 122. Intoxicația cu analgetice non morfinice.
- 123. Intoxicația cu digitalice.
- 124. Intoxicația cu pesticide.
- 125. Intoxicația cu ciuperci.
- 126. Intoxicația cu monoxid de carbon și alte gaze hipoxemiante.
- 127. Toxicomania: supradozare; dependența; sevrăjul.
- 128. Intoxicația cu alcool.
- 129. Ințepăturile de himenoptere.
- 130. Mușcăturile de șerpi și alte animale.
- 131. Ingestia de substanțe caustice, hidrocarburi și solvenți organici.

URGENȚE INFECȚIOASE

- 132. Orientare diagnostică în fața unui sindrom febril.
- 133. Gripa.
- 134. Tetanos.
- 135. Botulism.
- 136. Turbare.
- 137. Gangrena gazoasă.
- 138. Encefalita virală.
- 139. Meningita bacteriană.
- 140. Infecția cu salmonelle (febra tifoidă și paratifoidă).
- 141. Urgențe la bolnavii cu SIDA.
- 142. Infecțiile părților moi.

UROLOGIE

- 143. Colica nefretică.
- 144. Retenția acută de urină.
- 145. Hematuria.

- 146. Priapismul.
- 147. Insuficiența renală acută.
- 148. Pielonefrita acută.
- 149. Prostatita acută. Uretrita acută.
- 150. Torsiunea de testicul.
- 151. Urgențe la bolnavul cu insuficiență renală dializat cronic.

HEMATOLOGIE

- 152. Sindroame hemoragice.
- 153. Tratamentul de urgență al hemofilicului.
- 154. Methemoglobinemii dobândite.

OFTALMOLOGIE

- 155. Durerea oculară.
- 156. Glaucomul acut.
- 157. Tulburări acute ale vederii.
- 158. Traumatisme și arsuri oculare.

O.R.L.

- 159. Corp străin laringo-traheo-bronșic
- 160. Vertijul.
- 161. Surditatea de apariție brutală.
- 162. Dispneea laringiană.
- 163. Epistaxis.
- 164. Angina.
- 165. Sinuzite acute.
- 166. Otite acute.

DERMATOLOGIE

- 167. Eruptie febrilă.
- 168. Urticarie și edem Quincke.
- 169. Leziuni cutanate buloase.
- 170. Sindromul Lyell.
- 171. Necroza cutanată.
- 172. Celulite infecțioase.

PEDIATRIE

- 173. Resuscitarea noul-născutului și copilului.
- 174. Durerea abdominală la copil.
- 175. Criza de astm la copil.
- 176. Corp străin traheo-bronșic la copil.
- 177. Dispneea sugarului.
- 178. Convulsiile la copil.
- 179. Deshidratarea sugarului.
- 180. Diareea acută la copil.
- 181. Vărsăturile la copil.
- 182. Moartea subită a sugarului
- 183. Meningita acută la copil.

GERIATRIE

- 184. Febra la vârstnic.
- 185. Deshidratarea la vârstnic.
- 186. Anemia vârstnicului.
- 187. Confuzia mentală și depresia vârstnicului.

AFECTIUNI DATORATE MEDIULUI

- 188. Arsurile. Degerăturile.
- 189. Accidente prin electrocutare.
- 190. Accidente de submersie.
- 191. Accidente prin spânzurare.
- 192. Hipotermii accidentale.
- 193. Hipertermii accidentale.

MEDICINA ÎN SITUAȚII DE CATASTROFĂ

- 194. Leziuni prin gaze de luptă.
- 195. Leziuni prin arme de foc.
- 196. Leziuni în caz de cutremur.
- 197. Accidente nucleare.

ASPECTE ADMINISTRATIVE ÎN MEDICINA DE URGENȚĂ

- 198. Medicina de urgență academică (învățământ, cercetare).
- 199. Etica profesională (relația cu pacientul, relația cu ceilalți doctori).
- 200. Aspectele medico-legale (legile, responsabilitatea, consimțământul).
- 201. Organizarea serviciilor de medicină de urgență (sisteme de comunicare, vehicule de transport, protocoale medicale, administrarea sistemului de urgență).
- 202. Accidentele colective și catastrofe: aspecte tactice și logistice.

b. PROBA CLINICĂ / PROBA PRACTICĂ

Proba clinică se va alege din tematica probei scrise.

Proba practică constă din următoarele proceduri/tehnici:

1. Protezarea căilor aeriene

- Cricotirotomia – Cunoașterea tehnicii și aplicarea practică pe manechin cadavru;
- Menevra Heimlich - Cunoașterea tehnicii și aplicarea practică;
- Intubarea
 - Obturatorul esofagian – Tehnica, indicații, complicații și aplicarea practică pe manechin/pacient
 - Nasotraheala – Tehnica, indicații, contraindicații, complicații, avantaje, dezavantaje și aplicarea practică pe manechin/pacient;
 - Orotraheala – Tehnica, indicații, contraindicații, complicații, avantaje, dezavantaje și aplicarea practică pe manechin/pacient;
 - Inducția anestezică - Tehnica, indicații, contraindicații, complicații, avantaje, dezavantaje și aplicarea practică pe manechin/pacient;
 - Fibrooptica - Tehnica, indicații, contraindicații, complicații, avantaje, dezavantaje și aplicarea practică pe manechin/pacient;
- Ventilația mecanică – Tipuri (balon masca, balon tub endotraheal, balon tub traheostomie, ventilator mecanic pulmomat pe bază de presiune, ventilator mecanic

pe bază de volum).

- Ventilația transtraheală percutanată;
- Adjuvanții cailor aeriene.

2. Anestezia:

- Locală;
- Regională, intravenoasă;
- Generală de scurtă durată;
- Blocajul de nerv periferic;

3. Proceduri de diagnostic:

- Puncția lombară;
- Introducerea sondei nazogastrice;
- Pericardiocenteza;
- Lavajul;
- Anuoscopia;
- Toracocenteza;
- Tonometria;
- Interpretarea electrocardiogramei;
- Interpretarea unei radiografii pulmonare, cervicale, abdominale cu contrast, de coloană, de membre, craniene, pelviene.

4. Genital urinar:

- Cateterizarea vezicii urinare:
 - Cateterul Foley, indicații, contraindicații, complicații;
 - Puncția suprapubiană – Practica pe cadavru sau pacient.
- Nașterea:
 - Nașterea dificilă – sub supravegherea specialiștilor
 - Nașterea normală – sub supravegherea specialiștilor
 - Cezariana perimortem/în timpul resuscitării – Tehnica, indicații, contraindicații, complicații.

5. Cap și gât:

- Controlul epistaxisului:
 - Tamponament anterior;
 - Tamponament posterior;
 - Cauterizare – Tehnica, indicații, contraindicații, complicații.
- Laringoscopia – tehnica, indicațiile, contraindicațiile, complicațiile, etc.
- Endoscopia nasofaringeană - sub supraveghere: indicații contraindicații, complicații, etc.

6. Tehnici hemodinamice:

- Inserția cateterele arteriale –tehnica, indicații, contraindicații, complicații etc.

7. Proceduri legate de vase:

- Accesul venos central –tehnici, indicații contraindicații, complicații, etc.:
 - Femural;
 - Jugular;
 - Subclavicular;

pe bază de volum).

- Ventilația transtraheală percutanată;
- Adjuvantii cailor aeriene.

2. Anestezia:

- Locală;
- Regională, intravenoasă;
- Generală de scurtă durată;
- Blocajul de nerv periferic;

3. Proceduri de diagnostic:

- Puncția lombară;
- Introducerea sondei nazogastrice;
- Pericardiocenteza;
- Lavajul;
- Anuoscopia;
- Toracocenteza;
- Tonometria;
- Interpretarea electrocardiogramei;
- Interpretarea unei radiografii pulmonare, cervicale, abdominale cu contrast, de coloană, de membre, craniene, pelviene.

4. Genital urinar:

- Cateterizarea vezicii urinare:
 - Cateterul Foley, indicații, contraindicații, complicații;
 - Puncția suprapubiană – Practica pe cadavru sau pacient.
- Nașterea:
 - Nașterea dificilă – sub supravegherea specialiștilor
 - Nașterea normală – sub supravegherea specialiștilor
 - Cezariana perimortem/în timpul resuscitării – Tehnica, indicații, contraindicații, complicații.

5. Cap și gât:

- Controlul epistaxisului:
 - Tamponament anterior;
 - Tamponament posterior;
 - Cauterizare – Tehnica, indicații, contraindicații, complicații.
- Laringoscopia – tehnica, indicațiile, contraindicațiile, complicațiile, etc.
- Endoscopia nasofaringeană - sub supraveghere: indicații contraindicații, complicații, etc.

6. Tehnici hemodinamice:

- Inserția cateterelelor arteriale –tehnica, indicații, contraindicații, complicații etc.

7. Proceduri legate de vase:

- Accesul venos central –tehnici, indicații contraindicații, complicații, etc.:
 - Femural;
 - Jugular;
 - Subclavicular;

- Ombilical;
- Prepararea de venă;
- Linia intraosoasă.
- Pantaloni antișoc, aplicare și scoatere –tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc.;
- Introducerea cateterului de aortă și pulmonară – tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc.

8. Ortopedie:

- Imobilizarea fracturilor și luxațiilor;
- Reducerea fracturilor și luxațiilor;
- Coloana:
 - Tehnici de tracțiune cervicală;
 - Tehnici de imobilizare:
- Tehnici de punere a splinturilor.

9. Torace:

- Pacingul cardiac:
 - Cutanat - tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc.;
 - Transvenos –tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc.;
- Defibrilarea – Cardioversia – defibrilarea automată/automatizată (defibrilarea, cardioversia pe manechin);
- Electrocardiografia;
- Pericardiotomia – tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc. și aplicarea practică la cadavru;
- Toracotomia – tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc.;
- Toracotomia de urgență - tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc. și aplicarea practică pe cadavru
- Pleurostomia.

10. Alte tehnici:

- Monitorizarea End-tidal CO₂;
- Monitorizarea invazivă;
- Lavajul gastric;
- Incizia-drenajul;
- Inserția tubului intestinal;
- Pulsoximetria;
- Sutura plăgilor, tehnica;
- Trepanația - tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc. și aplicarea pe cadavru;
- Măsurarea fluxului maxim expirator;
- Tromboza hemoroidală - tehnica, indicații, contraindicații, complicații, etc. și aplicarea pe cadavru, în sală sau pe pacient;
- Îndepărtarea corpurilor străine din căile respiratorii sau globul ocular – cunoașterea tehnicii;
- Sedarea pacientului conștient;

- Descarcerarea pacientului blocat – cunoașterea materialelor, a tehnicii, indicațiile, contraindicațiile, complicațiile, etc.

11. Conduita în caz de pacienți multipli.

12. Precauții universale.